



IBMR | Centro
Universitário IBMR

CATÁLOGO DE PROJETOS DE EXTENSÃO 2025-1

Gestão de Extensão Universitária

Diretoria Futuros Profissionais e Conexões Sustentáveis

Vice-presidência Acad mica

CATÁLOGO DE PROJETOS DE EXTENSÃO – 2025/1

Conheça aqui os projetos, dias e horários e aproveite as oportunidades!

Leia atentamente o Edital, disponível na página de Extensão de sua Instituição!

Atenção: Os projetos estão organizados por área do conhecimento, campus e IES. Procure com atenção a oferta que mais lhe interessa, conforme seu projeto de vida e carreira.

Matricule-se em: Ulife.com.br > Menu Lateral > Ícone Curso > Extensão

1. IBMR BARRA

TÍTULO DO PROJETO	DESCRITIVO	DIA	HORÁRIOS	PÚBLICO-ALVO	CAMPUS
Educação digital e saúde mental: conscientização do uso de novas mídias e tecnologias imersivas (Projeto de Extensão)	Como continuidade do projeto de extensão de mesmo nome realizado em 2024.1, este projeto de extensão visa abordar essas questões por meio de um programa de conscientização e educação digital, envolvendo alunos dos cursos da área de Comunicação e Artes, assim como dos cursos de Psicologia e Pedagogia. O projeto é composto por etapas de pesquisa (qualitativa, quantitativa e referencial), planejamento de comunicação e execução de peças educativas. A iniciativa busca promover o uso equilibrado e consciente das tecnologias digitais, contribuindo para a saúde mental real da comunidade.	Terça-feira	12:00 às 14:00	Todos os cursos da(s) área(s): Arquitetura e Urbanismo & Design; Ciências Humanas; Comunicação & Artes	Barra
Amigo do trabalhador rural: assistência veterinária a pequenas criações animais (Projeto de Extensão)	Este projeto visa identificar, registrar e valorizar saberes e práticas culturais dos campos de atuação dos estudantes, destacando tradições que enriquecem a diversidade local, levando o conhecimento adquirido em sala de aula a quem mais precisa. Com o objetivo de preservar e divulgar essas tradições, promoveremos a integração e o respeito intercultural. As ações incluem: 1) Catalogar saberes e tradições locais com a prática animal; 2) Registrar práticas culturais por meio de entrevistas e documentários; 3) Realizar eventos para celebrar e compartilhar com a comunidade o conhecimento adquirido em sala de aula.	Quarta-feira	10:00 às 11:00	Todos os cursos da(s) área(s): Ciências Biológicas & da Saúde	Barra

Clube de programação (Projeto de Extensão)	Promover aulas de desenvolvimento em várias linguagens(como Phyton, C, Java, entre outras) e Banco de Dados (da implementação a utilização) para alunos e comunidade.: 1) Criação de Banco de Dados; 2) Modelagem e implementação de modelos de tabelas; 3) Criação de programas que utilizem acesso as tabelas; 4) Criação de um protótipo de um sistema útil a sociedade e aos alunos.	Quarta-feira e Quinta-feira	Quarta-feira das 11:00 às 15:00 e Quinta-feira das 11:00 às 15:00	Todos os cursos da(s) área(s): Engenharias	Barra
Cozinha do amanhã: capacitando pessoas para um futuro rentável na gastronomia (Projeto de Extensão)	Noções fundamentais para Manipulação de alimentos; Produção de alimentos; Segurança alimentar; A Gastronomia como ação social e seus impactos para a sociedade; Princípios da sustentabilidade e sua correlação com a gastronomia; Sustentabilidade e segurança alimentar; Atuação profissional e sustentabilidade do meio ambiente; Utilização íntegra dos alimentos. Empreendedorismo; Capacitação gastronômica; Estímulo ao ensino superior e a educação.	Sexta-feira	11:30 às 14:00	Todos os cursos da(s) área(s): Gestão & Negócios; Turismo & Hospitalidade	Barra
Empreendedorismo social: estruturação do negócio (Projeto de Extensão)	Apresenta os conteúdos relacionados à modelagem de empreendimentos sociais baseados na Teoria da Mudança. Compara negócios de impacto social e Setor 2.5 com projetos de Responsabilidade Social, que contribuam com soluções para problemas mapeados pela Agenda 2030 (ONU). Discute o desenvolvimento das competências necessárias ao processo de criação de empreendimentos sociais a partir da estruturação do plano de negócios do empreendimento para o desenvolvimento de atitudes empreendedoras em prol da comunidade em especial, os alunos do Instituto Capim Santo. Debruça-se sobre formas de avaliação e financiamento de empreendimentos de impacto social.	Quinta-feira	12:30 às 14:30	Todos os cursos da(s) área(s): Gestão & Negócios	Barra

Exercícios terapêuticos e saúde do trabalhador (Projeto de Extensão)	Fisioterapia laboral. Conceitos básicos de ergonomia. Recursos gerais de cuidados cinéticos funcionais. Prevenção de lesões e manutenção da saúde no ambiente de trabalho. Qualidade de vida em ambiente laboral.	Quarta-feira	11:00 às 14:00	Todos os cursos da(s) área(s): Ciências Biológicas & da Saúde	Barra
Gerações unidas: conectando idades e experiências (Projeto de Extensão)	Este projeto visa promover o encontro entre diferentes gerações para identificar, registrar e valorizar saberes, memórias e práticas culturais dos territórios dos estudantes, destacando as tradições que constituem e enriquecem a diversidade local. Ao conectar jovens, adultos e idosos, buscamos preservar e divulgar esses saberes, incentivando a convivência intergeracional, o respeito e a valorização da cultura local.	Quarta-feira	17:00 às 19:00	Todos os cursos da(s) área(s): Ciências Biológicas & da Saúde; Ciências Humanas; Ciências Jurídicas; Comunicação & Artes	Barra
Inteligência artificial, diversidade e produção de subjetividade (Projeto de Extensão)	Este projeto visa aprofundar e capacitar estudantes ao desenvolvimento de um uso assertivo e crítico das ferramentas de IAs (Inteligências Artificiais) existentes. Com o objetivo de adquirir capacidade para desenvolver técnicas de raciocínio e de argumentação que identifiquem a presença de vieses de raça, de gênero e de sexualidade, promovendo uma cultura de paz que garanta o desenvolvimento educacional comprometido com a diversidade. As ações incluem: 1) Compreender o impacto da inteligência artificial e das novas tecnologias na área das ciências humanas e na produção de subjetividade; 2) Produzir material informativo; 3) Divulgar e compartilhar essas informações com a comunidade discente.	Quinta-feira	13:00 às 15:00	Todos os cursos da(s) área(s): Ciências Biológicas & da Saúde; Ciências Humanas; Ciências Jurídicas; Comunicação & Artes; TI & Computação	Barra
Laboratório do contador: consultoria empresarial (Projeto de Extensão)	Este projeto visa integrar a teoria com a prática contábil, capacitando nossos graduandos para enfrentarem os desafios profissionais com maior segurança, enquanto gera um impacto social positivo	Quinta-feira e Sexta-feira	Quinta-feira das 10:00 às 14:00 e Sexta-feira das 10:00 às 14:00	Todos os cursos da(s) área(s): Gestão & Negócios	Barra

	por meio da oferta de consultoria gratuita a novos e/ou pequenos empreendedores.				
Meu primeiro emprego: currículo e entrevista de sucesso (Projeto de Extensão)	1º emprego: desafios. Mercado de trabalho no Brasil: geral e regionalidades. Desigualdade de gênero. Inclusão e diversidade. Desenvolvimento pessoal e profissional: hard e soft skills. Currículo e LinkedIn. Apresentação para entrevistas. Estratégias para entrevistas. Oficinas de apresentação e estratégias para entrevistas.	Quarta-feira	11:00 às 15:00	Todos os cursos da(s) área(s): Gestão & Negócios	Barra
Microempreendedor individual: projetando um negócio de sucesso (Projeto de Extensão)	Este projeto visa identificar, registrar e valorizar saberes e práticas culturais dos territórios dos estudantes, destacando tradições que enriquecem a diversidade local. Com o objetivo de preservar e divulgar essas tradições, promoveremos a integração e o respeito intercultural. As ações incluem: 1) Catalogar saberes e tradições locais; 2) Registrar práticas culturais por meio de entrevistas e documentários; 3) Realizar eventos para celebrar e compartilhar essas tradições com a comunidade.	Quinta-feira	12:30 às 14:30	Todos os cursos da(s) área(s): Gestão & Negócios	Barra
Monitoramento de doenças crônicas em estudantes: saúde no Rio de Janeiro (Projeto de Extensão)	Este projeto de extensão tem como foco o mapeamento e análise das Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) em adolescentes e jovens do município do Rio de Janeiro, alinhando-se ao Objetivo de Desenvolvimento Sustentável (ODS) 3, cujo propósito alinha-se a promoção de uma vida saudável e bem-estar para todos, em todas as idades. O projeto visa investigar a prevalência de DCNT em nosso município, além de mapear os principais fatores de risco associados a estes desfechos, como sedentarismo, alimentação inadequada, e hábitos prejudiciais, além de	Terça-feira	11:00 às 13:00	Todos os cursos da(s) área(s): Ciências Biológicas & da Saúde	Barra

	promover estratégias de intervenção e conscientização.				
PANC'S, vamos comer? (Projeto de Extensão)	As Plantas Alimentícias Não Convencionais (PANCs) são espécies vegetais que, embora comestíveis e nutritivas, não são amplamente reconhecidas nem utilizadas na alimentação cotidiana. Muitas são nativas de determinadas regiões e possuem valor nutricional elevado, além de serem ricas em sabores únicos e diversificados. Sua redescoberta e seu uso podem promover uma alimentação mais saudável e sustentável, contribuindo para a preservação da biodiversidade e a valorização da cultura alimentar local. Incorporar PANCs na dieta diária pode diversificar os cardápios, incentivar o cultivo doméstico e comunitário, e reduzir o impacto ambiental associado à produção de alimentos convencionais.	Quinta-feira	17:30 às 18:30	Todos os cursos da(s) área(s): Ciências Biológicas & da Saúde; Turismo & Hospitalidade	Barra
Práticas integrativas e complementares: novas modalidades inseridas no SUS (Projeto de Extensão)	Este projeto visa identificar e divulgar as práticas integrativas e complementares inseridas no SUS, destacando sua importância na atenção à saúde. As ações incluem: 1) Identificar as principais práticas conhecidas pela população e seus benefícios ao organismo; 2) Desenvolver materiais educativos e de divulgação; 3) Realizar ações para divulgar e compartilhar o conhecimento dessas práticas com a comunidade.	Segunda-feira	18:30 às 19:30	Todos os cursos da(s) área(s): Ciências Biológicas & da Saúde	Barra
Primeiros socorros nas escolas públicas (Projeto de Extensão)	Modelo de Ementa: Este projeto visa identificar, registrar e valorizar saberes e práticas culturais dos territórios dos estudantes, destacando tradições que enriquecem a diversidade local. Com o objetivo de preservar e divulgar essas tradições, promoveremos a integração e o respeito intercultural. As ações incluem: 1) Catalogar saberes e tradições locais; 2) Registrar práticas culturais por meio de entrevistas e documentários; 3) Realizar eventos para celebrar e compartilhar essas tradições com a comunidade.	Quinta-feira	11:00 às 15:00	Todos os cursos da(s) área(s): Ciências Biológicas & da Saúde	Barra

Saúde e bem-estar no ambiente corporativo (Projeto de Extensão)	Atendimento estético para os funcionários da IES e moradores das comunidades próximas com foco na promoção da saúde e bem-estar através de técnicas de massagem e Spaterias com atendimentos semanais em horários e dias predefinidos. O projeto é híbrido, com a maior parte dos encontros presenciais, portanto o aluno deve ter 100% de disponibilidade para participar de forma presencial. Os encontros serão às sextas feiras no período da tarde no Campus Barra.	Sexta-feira	10:00 às 13:00	Todos os cursos da(s) área(s): Ciências Biológicas & da Saúde	Barra
Saúde em foco corporativo (Projeto de Extensão)	Modelo de A saúde e o bem-estar dos trabalhadores são fatores essenciais para a produtividade e o sucesso de qualquer organização. Nos últimos anos, tem crescido a conscientização sobre a importâncEmenta: Este projeto visa identificar, registrar e valorizar saberes e práticas culturais dos territórios dos estudantes, destacando tradições que enriquecem a diversidade local. Com o objetivo de preservar e divulgar essas tradições, promoveremos a integração e o respeito intercultural. As ações incluem: 1) Catalogar saberes e tradições locais; 2) Registrar práticas culturais por meio de entrevistas e documentários; 3) Realizar eventos para celebrar e compartilhar essas tradições com a comunidade.	Terça-feira	10:00 às 11:00	Todos os cursos da(s) área(s): Ciências Humanas	Barra
Som da prevenção: conscientização, prevenção, reabilitação e triagem auditiva para todos (Projeto de Extensão)	Este projeto visa o desenvolvimento de oportunidades na comunidade da IES, localizada no Campus Catete e Barra da Tijuca, tendo como público alvo os colaboradores da IEs, Educadores e alunos. Ao aluno caberá a disseminação de informativos acerca de assuntos relacionados à audição, perda auditiva, patologias auditivas tratáveis e que possam ser prevenidas. Vivenciar a parte clínica e avaliativa, assim como, praticar suas habilidades de agentes de saúde na pesquisa, análise e construção de material a ser apresentado para ao	Terça-feira	09:30 às 10:30	Todos os cursos da(s) área(s): Ciências Biológicas & da Saúde	Barra

	público escolhido, refletindo sobre temas relacionados a saúde auditiva, desenvolvendo seu pensamento crítico. A culminância será a realização de triagem auditiva.				
Olimpíadas esportivas IBMR (Projeto de Extensão)	O projeto de extensão intitulado Olimpíadas Esportivas IBMR surge como uma inovadora iniciativa destinada a fomentar a interação entre as diversas áreas da saúde e da comunicação, promovendo uma abordagem interdisciplinar essencial para a troca de conteúdos entre os cursos utilizando o esporte para promoção de saúde. Em um cenário onde cada vez mais fica comprovado os benefícios da atividade física para a saúde, encontramos nos esportes a forma de promover a prática e convívio entre profissionais de diferentes setores e a comunidade em geral.	Terça-feira	13:30 às 15:30	Todos os cursos da(s) área(s): Ciências Biológicas & da Saúde	Barra

2. IBMR BOTAFOGO

TÍTULO DO PROJETO	DESCRIPTIVO	DIA	HORÁRIOS	PÚBLICO-ALVO	CAMPUS
Microempreendedor individual: da legalização ao crescimento (Projeto de Extensão)	Apresentação das etapas para formalizar do microempreendedor individual, desde o cadastro básico até o processo de baixa. Descrição dos direitos e deveres do MEI. Dicas de gestão financeira para implantação nos modelos de negócios MEI. Apresentação de ferramentas digitais para uso no dia a dia dos negócios.	Quinta-feira	14:00 às 15:25	Todos os cursos da(s) área(s): Gestão & Negócios	Botafogo

3. IBMR CATETE

TÍTULO DO PROJETO	DESCRIPTIVO	DIA	HORÁRIOS	PÚBLICO-ALVO	CAMPUS
Cosméticos naturais (Projeto de Extensão)	O projeto tem como objetivo capacitar os estudantes na produção de cosméticos naturais artesanais, promovendo o desenvolvimento de habilidades práticas e técnicas.	Terça-feira	16:30 às 18:30	Todos os cursos da(s) área(s): Ciências Biológicas & da Saúde	Catete
Cozinha científica: PANC'S (Projeto de Extensão)	As PANCs, são espécies vegetais que não são amplamente reconhecidas como alimentos, mas possuem grande potencial nutricional e gastronômico. Por isso, explorar o uso culinário dessas plantas, contribui para promover uma alimentação mais diversificada, sustentável e rica em nutrientes.	Terça-feira	12:00 às 14:00	Todos os cursos da(s) área(s): Ciências Biológicas & da Saúde	Catete
Identificação de risco para desenvolvimento de doenças cardiovasculares: uma abordagem multiprofissional (Projeto de Extensão)	As doenças cardiovasculares (DCs) são as principais causas de morte no mundo. Esta situação coloca as DCs no foco das ações da Agenda 2030 da Organização Mundial da Saúde que prevê a redução em até um terço na mortalidade prematura, através de prevenção e tratamento. O presente projeto pretende promover a articulação dos conhecimentos teóricos e práticos dos estudantes abordados durante a disciplina de Biosistemas do Corpo Humano e com isso realizar uma atividade de avaliação e prevenção de doenças cardiovasculares entre os funcionários do IBMR e das comunidades do município do Rio de Janeiro, possuindo grande potencial para integrar a instituição de ensino com a população adjacente.	Quarta-feira	10:00 às 12:00	Todos os cursos da(s) área(s): Ciências Biológicas & da Saúde	Catete

<p>Primeiros socorros na comunidade (Projeto de Extensão)</p>	<p>Trata-se de um projeto em parceria com a área programática CAP 2.2, abrange os bairros do Alto da Boa Vista, Andaraí, Grajaú, Maracanã, Praça da Bandeira, Tijuca e Vila Isabel. Na primeira fase, o objetivo é orientar os trabalhadores da Vila Olímpica do Salgueiro (anexa à Quadra do Salgueiro) a reconhecer e atuar em situações de primeiros socorros, salvaguardando a vida dos funcionários e do público no entorno do IBMR. O treinamento visa aprofundar o conhecimento sobre as principais urgências e como abordá-las. As ações incluem: 1)Ministrar treinamentos para os funcionários da Vila Olímpica; 2) Elaborar material educativo sobre primeiros socorros; 3) Levantar necessidades de ações educativas.</p>	<p>Quinta-feira</p>	<p>18:00 às 22:00</p>	<p>Todos os cursos da(s) área(s): Ciências Biológicas & da Saúde</p>	<p>Catete</p>
<p>Resgate: recursos essenciais de socorro e guias de atendimento em treinamento emergencial (Projeto de Extensão)</p>	<p>Abordagem sobre cuidados básicos em primeiros socorros para pacientes conscientes e inconscientes, capacitação para reconhecimento de crises e manejo do paciente durante Suporte Básico de Vida até chegada de Suporte Avançado, em práticas multidisciplinares aplicadas à promoção da saúde pública, conferindo foco à visão humanística para os dilemas contemporâneos em saúde geral através da veiculação da informação científica. O projeto visa oferecer palestras remotas e workshops práticos, sendo estes ministrados pelos próprios discentes do projeto diretamente em Unidades Escolares da SME RJ.</p>	<p>Quarta-feira</p>	<p>11:00 às 14:00</p>	<p>Todos os cursos da(s) área(s): Ciências Agrárias & Meio Ambiente; Ciências Biológicas & da Saúde</p>	<p>Catete</p>
<p>Conscientização anti drogas: um despertar sociocultural (Projeto de Extensão)</p>	<p>Trata-se de um projeto que trabalhará a população de todas as idades vistas os malefícios das drogas lícitas, ilícitas e medicamentosas e seu uso indiscriminado. No primeiro momento será realizado uma aula para conhecer as drogas e os impactos causados no organismo, no segundo momento os discentes participantes do projeto desenvolverão as estratégias intervencionistas. Por fim, no terceiro momento, será levado as informações para Universidades, Escolas, Centros Culturais e Religiosos.</p>	<p>Terça-feira</p>	<p>10:00 às 12:00</p>	<p>Todos os cursos da(s) área(s): Ciências Biológicas & da Saúde</p>	<p>Catete</p>